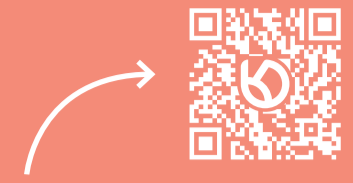


So geht's!



Hier findest du weitere Infos zur Sicherheit und SUP-Tipps



Noch an Land

Deine Gegenstände einpacken

Verstaue Gegenstände, die du mitnehmen möchtest, im wasserfesten Packsack, den du im Schließfach findest. Vergiss nicht, für jede Ausfahrt ausreichend Getränke – vor

allem Wasser – und Sonnenschutz mitzunehmen. Achte auch auf die richtige Kleidung.

Paddel einstellen

Stelle dein Paddel auf deine Größe

ein – es sollte ca. 20 cm länger sein als deine Körpergröße.

Board tragen

Trage das Board am Tragegriff. Achte darauf, dass es nirgendwo anstößt.

Ab auf's Wasser



Board sichern

Befestige die Leash (Sicherheitsleine) an einem Fußgelenk.

Die Finne

Die Finne unterhalb des Boards benötigt ausreichend Wassertiefe, damit diese nicht auf dem Boden aufsetzt. Achte vorallem beim Ein- und Ausstieg aus dem Wasser darauf.

Ab- und Anlegen

Paddle beim Ab- und Anlegen zuerst in kniender Position, um ein Gefühl für dich und das Board zu bekommen. Gleiches gilt, wenn du dich unsicher fühlst.

Lospaddeln

Richte dich langsam auf, wenn du dich sicher fühlst. Stelle die Füße

auf Höhe des Tragegriffs ca. schulterbreit auf. Halte das Paddel so, dass die schräge Seite des Paddels (mit Logo) zur Boardspitze zeigt.

Wind

Wenn es etwas windig ist, starte deine Tour gegen den Wind, das erleichtert den Start und den Rückweg.

Auf dem Wasser



Rechts vor links

Auf dem Wasser gilt das Rechtsfahrgebot und somit die Vorfahrtsregel „rechts vor links“. Berufsschiffe haben Vorrang. Weiche motorbetriebenen Booten möglichst nach rechts aus und paddle nicht in ihrem Fahrwasser. Dieses ist durch rote und grüne Bojen gekennzeichnet.

Warnsignale

Als Warnsignal stoßen Schiffe

einen etwa 4 Sek. langen Ton aus. Ein solches Warnsignal kann auch für dich bestimmt sein. Reagiere in solch einem Fall aufmerksam und halte Abstand zu ihnen. Wellen von großen Ausflugsbooten und anderen, kleineren Motorbooten können dich Richtung Ufer treiben.

Strömungen und Wellen

Strömung und Wellen überwindest du am besten, indem du mit der

Board-Spitze durch sie fährst und nicht seitlich an ihnen entlang.

Fahrverbot

Es gilt ein Fahrverbot bei Gewitter und Nebel. Informiere dich daher vor dem Start über das Wetter und brich im Zweifel die Fahrt ab und fahre zurück ans Ufer. Solltest du dich in einer Gefahrensituation befinden, winke mit beiden Armen, um auf dich aufmerksam zu machen.

Hinweis! Bitte achte auf die Natur und deine Umwelt: Durchfahre keine Badebereiche, Naturschutzgebiete und Sperrzonen und nimm bitte deinen Müll mit nach Hause oder entsorge ihn ordnungsgemäß.